

7. Explain the concept of Panchkosh according to Taittareeya Upanishad. 16

तैत्तरीय उपनिषद् के अनुसार पंचकोश की अवधारणा बताइए ।

Unit IV

इकाई IV

8. Explain the method and importance of Om meditation according to Chhandogya Upanishad. 16

छान्दोग्य उपनिषद् के अनुसार ओउम् ध्यान की विधि एवं महत्त्व बताइए ।

9. According to Brihadaranyaka Upanishad explain the unity of soil and god. 16

बृहदारण्यक उपनिषद् के अनुसार आत्मा और परमात्मा के एकत्व बताइए ।



No. of Printed Pages : 04

Roll No.

31563

M.A./M. Sc. EXAMINATION, 2025

(Fourth Semester)

(Regular & Re-appear)

YOGA SCIENCE

Introduction to Yoga Text

(From 2019-20 Onwards)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. (i) Importance of Education. 2
विद्या का महत्त्व ।
- (ii) What is Advaita Shakti ? 2
अद्वैत शक्ति क्या है ?
- (iii) The nature of the Soul. 2
आत्मा की प्रकृति
- (iv) The focus of Brahmin. 2
ब्राह्मण का ध्यान लक्ष्य ।
- (v) Concept of Universe 2
ब्रह्माण्ड की अवधारणा ।
- (vi) Summary of Ananda Valli. 3
आनन्द वल्ली का सारांश ।
- (vii) Introduction to Channdogya Upanishad. 3
छान्दोग्योपनिषद् का परिचय ।

Unit I

इकाई I

2. Explain the concept of dedication. 16
कर्मनिष्ठा की अवधारणा को समझाइए ।

3. Explain the importance of Yaksha's teachings. 16
यक्ष के उपदेश की महत्ता बताइए ।

Unit II

इकाई II

4. Describe the concept of Prana and Rai as described in Prashna Upanishad. 16
प्रश्न उपनिषद् में वर्णित प्राण और रई की अवधारणा का वर्णन कीजिए ।
5. Discuss the Para and Apra Vidya described in Mundakopanishad. 16
मुण्डकोपनिषद् में वर्णित परा व अपरा विद्या की विवेचना कीजिए ।

Unit III

इकाई III

6. Describe the four levels of consciousness and explain the relation with Omkar. 16
चेतना के चार स्तरों का वर्णन करते हुए ओंकार के साथ उनका संबंध बताइए ।